

Марына Т.Г.

заведующая

МЕНЮ

27.09.2022 вторник

Кухня



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| Завтрак | 453 | 17,30 | 23,33 | 43,38 | 1, 7 | |
| Масло (порциями) | 33 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | | 5 |
| Какао с молоком | 95 | 3,20 | 3,22 | 13,20 | 0,53 | 200 |
| Запеканка из творога | 165 | 10,63 | 8,68 | 10,97 | 1,34 | 100 |
| булочка городская | 99 | 2,58 | 1,80 | 18,19 | | 34 |
| Сметана | 61 | 0,85 | 6,00 | 0,95 | 0,10 | 10 |
| Второй завтрак | 70 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 16,00 | |
| Яблоки | 70 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 16,00 | 160 |
| Обед | 1 591 | 35,59 | 43,86 | 263,09 | 147,97 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 1,20 | 0,21 | 5,05 | | 15 |
| Пюре картофельное | 915 | 20,43 | 32,01 | 136,26 | 121,07 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов | 355 | | | 88,71 | | 200 |
| Хлеб ржаной | 74 | 2,77 | 0,50 | 14,32 | | 42 |
| Сметана | 24 | 0,34 | 2,40 | 0,38 | 0,04 | 5 |
| Запеканка из печени с рисом | 111 | 8,76 | 5,04 | 7,60 | 15,48 | 80 |
| Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 85 | 2,09 | 3,70 | 10,77 | 11,38 | 200 |
| Полдник | 211 | 6,77 | 6,47 | 31,23 | 1,84 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 1,20 | 0,21 | 5,05 | | 15 |
| Чай с сахаром | 30 | 0,04 | 0,01 | 7,37 | 0,02 | 190/10 |
| Суп молочный с гречневой крупой | 154 | 5,53 | 6,25 | 18,81 | 1,82 | 200 |
| Соль на день | | | | | | |
| Соль | | | | | | 4,3 |
| Итого за день: | 2 325 | 60,30 | 74,30 | 353,38 | 167,78 | |

Составитель заведующая хозяйством

(должность)



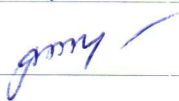
(подпись)

Гайсина С.В.

(ФИО)

повар

(должность)



(подпись)

Гюльзаян Г.К.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)