



МЕНЮ
26.09.2022 понедельник

Кухня

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	299	8,94	15,44	31,03	4,22	
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт
Чай с сахаром	30	0,04	0,01	7,37	0,02	190/10
Масло (порциями)	33	0,04	3,63	0,07		5
икра кабачковая (консервированная)	74	1,20	5,40	5,12	4,20	60
булочка городская	99	2,58	1,80	18,19		34
Второй завтрак	76	0,90		18,18	3,60	
Сок фруктовый	76	0,90		18,18	3,60	200
Обед	877	22,06	23,61	143,79	126,83	
Хлеб пшеничный	27	1,20	0,21	5,05		15
Суп картофельный с горохом	129	4,40	5,49	15,43	9,30	200
Котлеты мясные	164	10,19	11,23	5,66	1,09	80
Компот из смеси сухофруктов	355			88,71		200
Хлеб ржаной	74	2,77	0,50	14,32		42
Капуста тушеная	128	3,50	6,18	14,63	116,44	150
Полдник	351	14,82	15,10	38,91	2,32	
Хлеб пшеничный	27	1,20	0,21	5,05		15
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	224	7,82	9,89	25,86	0,92	200/5/5
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Соль на день						
Соль						4,3
Итого за день:	1 603	46,72	54,15	231,92	136,97	

Составитель заведующая хозяйством

(должность)



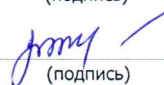
(подпись)

Гайсина С.В.

(ФИО)

повар

(должность)



(подпись)

Гюльзадян Г.К.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)